



PERCURSO E ESCALÕES

Infantil B (2009/2010)

Feminino	9:00h	1 volta completa + 1 volta interior
(1260 m)		
Masculino	9:20h	2 voltas completas
(1840 m)		

Iniciados (2007/2008)

Feminino	9:40h	2 voltas completas
(1840 m)		
Masculino	10:10h	3 voltas completas
(2760 m)		

Juvenis (2004/2006)

Feminino	10:40h	3 voltas completas
(2760 m)		
Masculino	11:00h	4 voltas completas
(3680 m)		

Juniores (2003 e anteriores)

Feminino	11:30h	3 voltas completas
(2760 m)		
Masculino	11:30h	4 voltas completas
(3680 m)		

Percurso:

Volta completa

Campo de jogos – pátio dos alunos – campo de jogos – zona exterior à escola – miradouro – regresso pelo mesmo caminho

Volta interior

Campo de jogos – pátio dos alunos – campo de jogos