

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS NUNO GONÇALVES

PROJETO PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

1. INTRODUÇÃO

A Promoção e Educação para a Saúde (PES) em meio escolar é um processo contínuo que visa o desenvolvimento de competências das crianças e dos jovens, permitindo-lhes confrontarem-se positivamente consigo próprios, construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis. A promoção da educação para a saúde na escola tem, também, como missão criar ambientes facilitadores dessas escolhas e estimular o espírito crítico para o exercício de uma cidadania ativa¹.

A aquisição de estilos de vida ativos e saudáveis é uma necessidade fundamental na perspetiva da qualidade de vida, da saúde e do bem-estar. A escola assume-se como espaço privilegiado para a aquisição das competências necessárias para esse objetivo, é nela que se encontram quase todos os jovens em idade escolar, os técnicos especialmente qualificados nas questões científicas e pedagógicas e uma boa parte dos recursos necessários para alcançar este propósito.

Também as parcerias que se vão estabelecendo, de um modo mais sistemático, consolidado e profícuo, com os Pais e Encarregados de Educação e com outros agentes sociais como os Centros de Saúde, os Organismos Autárquicos, os Clubes e Escolas Especializadas ou até as Universidades, que progressivamente vão criando verdadeiras Comunidades Educativas, abrem novas possibilidades de intervenção.

2. OBJETIVOS

- Promover o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos devemos desejar.
- Criar o sentido de responsabilidade de cada elemento da comunidade escolar na promoção da saúde.
- Aumentar o grau de literacia em saúde dos alunos e respetivas famílias.
- Divulgar conhecimentos à comunidade escolar no sentido da adoção de comportamentos saudáveis.
- Fomentar a adoção de comportamentos saudáveis em toda a comunidade escolar.
- Promover uma dinâmica relacional entre Escola-Família, Escola-Centro de Saúde e/ou outras instituições.
- Incentivar a participação ativa de todos os elementos da comunidade escolar no Projeto da Promoção e Educação para a Saúde.

3. METAS

- Promover um ambiente escolar seguro e saudável.
- Desenvolver o sentido de responsabilidade de cada um, com vista à promoção da saúde na comunidade.
- Melhorar o estado de saúde global dos jovens.
- Contribuir para que toda a comunidade escolar aprenda a gerir a saúde de modo informado, consciente, responsável e autónomo.
- Dotar as crianças, os adolescentes e a comunidade escolar em geral, de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões construtivas capazes de favorecer o bem estar.
- Aumentar o sucesso escolar e reduzir o abandono; apoiar a inclusão escolar de crianças com Necessidades de Saúde e Educativas Especiais.
- Criar trabalho multidisciplinar e parcerias sólidas que permitam organizar equipas responsáveis pela concretização deste projeto.

¹ In Protocolo assinado entre o Ministério da Educação e o Ministério da Saúde, 2014.

4. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- Alimentação
- Saúde Oral
- Higiene
- Atividade Física
- Educação sexual
- Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas lícitas e ilícitas
- Promoção da Segurança e Prevenção de Acidentes
- Violência em Meio Escolar
- Ambiente e Saúde

5. ATIVIDADES

- Candidaturas a atividades e projetos na área da Educação para a Saúde
- Atividades no âmbito do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral
- Projetos de Turma em Educação Sexual
- Atendimento aos alunos (Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno)
- Atividades nas Áreas Prioritárias do PES
- Comemoração de Dias Temáticos
- Palestras/Sessões de sensibilização sobre Saúde

6. INDICADORES

- Aumento de conhecimentos e capacidades físicas e intelectuais
- Melhoria das competências pessoais e sociais
- Melhorar os níveis de assiduidade e de desempenho escolar
- Nível de participação e envolvimento

5. PÚBLICO-ALVO

- Toda a comunidade escolar

6. INSTRUMENTOS/METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Grelhas de observação
- Questionários
- Observação direta
- Relatórios dos grupos de trabalho

7. AVALIAÇÃO

- Concretização das atividades
- Nível de participação
- Impacto destas iniciativas na alteração de hábitos