

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13 de abril a 14 de abril	SOPA				Creme de agrião e curgete	Sopa de grão com espinafres
	PRATO				Lombinhos de pescada estufados com legumes (tomate, cenoura e curgete) e batata estufada, com feijão verde e cenoura cozida	Peitinho de frango estufado com alho francês, cogumelos, ervilhas, cenoura e massa fusilli
	VEGETARIANO				Estufado de tofu com legumes (tomate, cenoura, grão e curgete) e batata estufada	Estufado de legumes (abóbora, nabo, ervilhas, cenoura, curgete, tomate e lentilhas) com massa fusilli
	SALADA/VEGETAIS				Feijão verde e cenoura cozidos	Salada de alface frisada, cenoura e milho
	SOBREMESA				fruta da época	fruta da época
	LANCHE				Pão bola mistura com fiambre aves iogurte aromas 1 peça fruta	Pão fatia centeio com queijo leite simples Palitos de cenoura
17 de abril a 21 de abril	SOPA	Sopa de feijão branco com couve portuguesa	Creme de alho francês e cenoura	Sopa de cenoura com couve coração	Creme de feijão branco e couve coração	Sopa de agrião
	PRATO	Tranches de salmão no forno com arroz de legumes (cenoura, brócolos, curgete)	Rancho de vaca com grão, couve e massa macarrão	Bacalhau fresco e batata no forno com brócolos, cenoura e couve flor cozidos	Almôndegas de peru estufadas com legumes (curgete, alho francês, beringela, tomate, pimento vermelho) acompanhadas com esnazuete	Arroz malandrinho de peixe com feijão encarnado e couve lombarda
	VEGETARIANO	Arroz de legumes (brócolos, ervilhas, cenoura, curgete) no forno com tofu	Rancho vegetariano (cenoura, couve coração, alho francês, tomate, grão e massa)	Estufado de lentilhas, batata doce, cenoura e couve	Bolinhos de grão de bico com esparguete	Estufado de tofu com arroz de feijão e legumes (feijão, cenoura, tomate, couve, cebola)
	SALADA/VEGETAIS	Salada de alface roxa, beterraba ralada e milho	Salada de alface iceberg, tomate e cenoura	Brócolos, couve flor e cenoura cozidos	Salada de alface lisa, alface roxa e rucula	Salada de tomate, milho e beterraba
	SOBREMESA	fruta da época	fruta da época	fruta da época	fruta da época ou maçã assada (s/açúcar)	fruta da época
	LANCHE	Pão bola mistura com queijo iogurte natural 1 peça fruta	Pão bola integral com fiambre aves leite simples 1 peça fruta	Pão bola mistura com manteiga iogurte aromas Palitos de cenoura	Pão bola mistura com queijo leite simples 1 peça fruta	Pão bola mistura com manteiga iogurte aromas 1 peça fruta