

Durante o biénio 2015|2017, os alunos do nosso Agrupamento de Escolas estão a desenvolver um Projeto Erasmus +, “Be healthy, be natural, be smart”. Este projeto envolve a área das Ciências Naturais e procura a consciencialização dos conceitos de: saúde, como um bem estar físico, social e mental do indivíduo; qualidade de vida; e fatores determinantes da saúde. Para o efeito, foram desenvolvidas atividades que promoveram a análise e a discussão de vários hábitos do indivíduo na sua saúde, tais como: prática de exercício físico, alimentação equilibrada, qualidade do ambiente, planeamento e ordenamento do território, número de horas de descanso e o relacionamento social entre os indivíduos.

Este projeto conta com a participação de alunos e professores de escolas da Itália, Grécia, Roménia, Polónia, Espanha e Turquia, tendo já os nossos alunos, durante uma semana, participado em atividades em 4 destes países.

Em março de 2017, o nosso agrupamento vai ter a honra de receber alunos e professores dos países parceiros, pelo período de uma semana, onde iremos desenvolver várias atividades que apelam às diferentes medidas promotoras de saúde abordadas, procurando-se que as mesmas estejam relacionadas com as nossas tradições e com o nosso contexto histórico.