

CRONOGRAMA DO PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR E VOCACIONAL 2019

TURMAS 9º ANO	1ª SESSÃO EXPLORAÇÃO	2ª SESSÃO REFLEXÃO	3ª SESSÃO CONSTRUÇÃO	4ª SESSÃO INTERESSES	5ª SESSÃO CONHECIMENTO	6ª SESSÃO REFLEXÃO SOBRE A TOMADA DE DECISÃO	ENTREVISTAS VOCACIONAIS COM PAIS E FILHOS PARA ENTREGA DOS RESULTADOS
9º A	29.01.2019	05.02.2019	12.02.2019	19.02.2019	26.02.2019	12.03.2019	Abril/Maio 2019
9º B	28.01.2019	04.02.2019	11.02.2019	18.02.2019	25.02.2019	11.03.2019	Abril/Maio 2019
9º C	01.02.2019	08.02.2019	15.02.2019	22.02.2019	01.03.2019	15.03.2019	Abril/Maio 2019
9º D	31.01.2019	07.02.2019	14.02.2019	21.02.2019	28.02.2019	14.03.2019	Abril/Maio 2019
9º E	30.01.2019	06.02.2019	13.02.2019	20.02.2019	27.02.2019	13.03.2019	Abril/Maio 2019
9º 1ª	30.01.2019	06.02.2019	13.02.2019	20.02.2019	27.02.2019	13.03.2019	Abril/Maio 2019
9º 2ª	31.01.2019	07.02.2019	14.02.2019	21.02.2019	28.02.2019	14.03.2019	Abril/Maio 2019
9º 3ª	30.01.2019	06.02.2019	13.02.2019	20.02.2019	27.02.2019	13.03.2019	Abril/Maio 2019
9º 4ª	01.02.2019	08.02.2019	15.02.2019	22.02.2019	01.03.2019	15.03.2019	Abril/Maio 2019



Horas	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:10 - 09:00	9º B ORIENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLA SECUNDÁRIA LUÍSA GUSMÃO SALA 204				
09:00 - 09:50					
10:10 - 11:00					9º - 4ª ORIENTAÇÃO ESCOLAR EB23 NUNO GONÇALVES SALA 26
11:00 - 11:50					
12:00 - 12:50				Almoço	
12:50 - 13:40			9º - 1ª ORIENTAÇÃO ESCOLAR EB23 NUNO GONÇALVES SALA 28	9º D ORIENTAÇÃO ESCOLAR ESEC LUÍSA GUSMÃO SALA 208	9º C ORIENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLA SECUNDÁRIA LUÍSA GUSMÃO, SALA 206
13:50 - 14:40					
14:40 - 15:30					
15:50 - 16:40		9º A ORIENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLA SECUNDÁRIA LUÍSA GUSMÃO SALA 106	9º - 3ª ORIENTAÇÃO ESCOLAR EB23 NUNO GONÇALVES, SALA 28	9º - 2ª ORIENTAÇÃO ESCOLAR EB23 NUNO GONÇALVES SALA 21	
16:40 - 17:30					
17:40 - 18:30			9º E , SALA 210 ORIENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLA SECUNDÁRIA LUÍSA GUSMÃO		
18h40-19h40		E			

OBJETIVOS:

- ✚ O programa de orientação escolar, vocacional e profissional, tem como principais objetivos para os alunos do 9º ano de escolaridade:
- ✓ **EXPLORAÇÃO:** Processo exploratório sobre a individualidade do aluno, da perceção que tem sobre si, sociedade, vocações e profissões.
- ✓ **2. REFLEXÃO:** Refletir o sentimento de “vocação, decisão, futuro”. Refletir sobre a sua atitude mental face ao presente e futuro, Reflexão sobre o seu projeto de vida;
- ✓ **3. CONSTRUÇÃO:** Construir objetivos de vida. Gerir mudanças e contrariedades com atitudes e comportamentos positivos/assertivos;
- ✓ **4. INTERESSES:** Promover bem-estar psico emocional e auto regulação pessoal. Avaliação psicológica e de orientação escolar/vocacional/área técnica e científica (áreas, aptidões, motivações e interesses);
- ✓ **5. CONHECIMENTO:** De vocações, interesses e motivações profissionais para os alunos do 9º ano. Para os restantes níveis de ensino saber construir um CV Europass, adquirir noções básicas de uma entrevista de seleção (académica versus profissional); adquirir noções primárias sobre: “profissão”, “carreira” e “primeiro emprego”. Compreender a adaptabilidade ao contexto europeu/globalização;
- ✓ **6. DECISÃO:** Tomada de decisão.

Para qualquer contacto, fico ao dispor pelo correio electrónico: fatima.pires@aenunogoncalves.com